



TERVETULOA SENIORI

JUMPPAAMAAN YHDESSÄ CORONARIAN KANSSA!

MITÄ: Valtakunnallinen Kaikki Suomen seniorit jumppaa -tapahtuma

MISSÄ: Jyväskylän naisvoimistelijoiden Halli, Sorastajantie 1, Jyväskylä

MILLOIN: 18. huhtikuuta klo 10.30-12.00

OHJELMASSA:

- Puristusvoiman ja tasapainon mittausta
- 30 min mittainen seniorijumppa
- Tarjolla raikasta ja palauttavaa välipalaa
- Arvomme tapahtuman osallistujien kesken 2x 45 min fysioterapiakäyntiä
- Kaikki osallistujat saavat Coronarian juomapullon

ILMOITTAUTUMINEN:

15.4. mennessä osoitteessa coronaria.fi/kaikki-suomen-seniorit-jumppaa

60 ensimmäistä ilmoittautunutta mahtuu mukaan.

Coronaria