



JYVÄSKYLÄN
NAISVOIMISTELIJAT

IHMISLÄHEISYYS
Urheilijan tunteminen
Hyvä valmennussuhde
Toiminta ihmisiä varten

**JNV:n
KIVA-toimialan
ARVOT**

LAADUKKUUS
Monilajisuuden ja monipuolisuuden arvostaminen alle 12v
Kasvatetaan myös valmentajia
Ratkaisukeskeisyys
Mahdollisimman terveitä huippu-urheilijoita
Menestyminen
= sopivat tavoitteet, ja niiden saavuttaminen

VAPAAEHTOISUUS
Myös valmentajien harrastus
Lajirakkauden synnyttämä innostus

YHTEISÖLLISYYS
Yhdessä tekeminen, toimiva yhteistyö
JNV-henki

Valmentaja, jolla on läheinen suhde urheilijaan, on helpompi auttaa urheilijaa omaksumaan uusia urheiluun liittyviä tietoja ja taitoja ja ennen kaikkea tukea häntä kehittymään psyykkisesti vahvaksi.*

Kun urheilija oivaltaa, että hän urheilee vain itseään varten, ja että menestys on kiinni yksin hänestä, hän alkaa kantaa vastuuta harjoittelustaan ja sen laadusta.*

*Lähde: Ani Närhi ja Päivi Frantsi
Psyykinen valmennus - järkeä ja sydäntä