

1. Tervetuloa Jyväskylän Naisvoimistelijoihin

Jyväskylän Naisvoimistelijat eli JNV on yksi Keski-Suomen suurimmista urheiluseuroista. JNV tarjoaa harrastajille runsaasti erilaisia voimisteluliikuntatunteja sekä joukkuevoimistelun, kilpa-aerobicin ja tanssillisen voimistelun tasokasta valmennusta. Lisätietoa seuran valmennusryhmien toiminnasta löydät seuran [valmennusinfosta](#). Laadukkaasta toiminnasta kertoo mm. voimisteluliikunnan Tähtimerkki lasten ja nuorten sekä aikuisten liikunnan osa-alueilta.

JNV:n toiminnan tavoite on tuottaa voimisteluliikunnan avulla elämäniloa, elämyksiä ja energiaa lapsille, nuorille ja aikuisille. JNV:n arvoja ovat vapaaehtoisuus, ihmisläheisyys, yhteisöllisyys ja laadukkuus. Lisätietoja seurasta löydät [seuran nettisivuilta](#)

Harjoituksiin otetaan mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet ja vesipullo. Joukkueilla saattaa olla yhtenäisiä treenivaatteita, näistä saat lisätietoa joukkueesi valmentajalta tai joukkueenjohtajalta. Turvallisuussyistä pitkät hiukset tulee olla kiinni ja korut ottaa pois harjoitusten ajaksi.

2. Tärkeät yhteystiedot

Toiminnanjohtaja	Harrasteliikunta	johanna.harju@jnv.fi	0440400122
Seurakoordinaattori	Jäsenasiat ja laskutus	sanna.nuija@jnv.fi	0407278412
Valmennuspäällikkö	Kilpalajien valmennusryhmät	opri.jokelainen@jnv.fi	0447561157
Toimisto		toimisto@jnv.fi	0440206669

Tallennathan myös oman ryhmäsi ohjaajan / valmentajan sekä joukkueenjohtajan yhteystiedot. Seuran harraste- ja kilparyhmien toiminta sijoittuu JNV-hallille (Sorastajantie 1, 40320 Jyväskylä) sekä Jyväskylän alueen kouluille.

Lisää tietoa voimistelusta, eri voimistelulajien kilpailujärjestelmistä ja ajankohtaisista uutisista löydät Suomen Voimisteluliiton [nettisivuilta](#).

3. Rekisteröityminen seuran jäseneksi MyClubiin

MyClubin kautta hoidetaan valmennus- ja muut laskut

1. Mene seuran [myClub-sivulle](#)
2. Liity seuraan ja ilmoittaudu jäseneksi
3. Täytä jäsenen tiedot
4. Klikkaa Seuraava ja Vahvista ilmoittautuminen.
5. Luo itsellesi myClub-tunnus, jatkossa pääset sitten kirjautumaan tunnuksella myClubiin.

[Ohjeet rekisteröitymiseen](#)

4. Kilpailulisenssit

Kilpailu- ja staralisenssit ostetaan 1.9. alkaen Suomisport järjestelmästä

1. Mene <https://info.suomisport.fi/>
2. Rekisteröi ensin huoltajana itsesi järjestelmään ja lisää lapsesi (alle 18v) "Lisää huollettava" kohtaan.

Lisenssin osto: Mikäli kilpailevalla voimistelijalla ei ole kilpailusenssiä, niin se tulee ostaa Suomisport-järjestelmästä. Tarkista ennen ostoa joukkueenjohtajalta tai valmentajalta tarvittavan lisenssin nimi.

5. Seuravaatteiden ja -tuotteiden tilaus

JNV:n seuravaatteet valmistaa ja toimittaa tamperelainen Piruetti. Seuravaatemalliston vaatteita tilataan [Piruetin seurasivujen](#) kautta. Seuravaatesivujen koodi on JNV1917. Seuravaatesivusto on auki noin kaksi viikkoa kerrallaan 2-3 kertaa kauden aikana. Tilauksen tekoa varten tarvittavat aktivointikoodin, jonka saat joukkueesi joukkueenjohtajalta. Joukkueesi valmentajat ja joukkueenjohtajat osaavat kertoa, mitä seuravaatteita joukkueella käytössä.



Muita JNV:n seuratuotteita ovat käytännöllinen jumppapussi sekä laadukas Craftin Leisure huppari. Lisätietoja JNV:n seuratuotteista löydät [täältä](#).

6. Valmennus- ja harrastusmaksut

Harrastuksen kulut koostuvat pääosin valmennusmaksusta ja toimintamaksusta, jotka laskutetaan kuukausittain. Valmennusmaksun suuruus määräytyy viikoittaisten harjoitustuntien määrän perusteella. Valmennusmaksun lisäksi tulee maksettavaksi jäsenmaksu 20€. Jäsenmaksukausi on 1.8.-31.7. Toimintamaksun suuruus määräytyy joukkueen toiminnan kulujen perusteella joukkueen oman budjetin mukaan.

[Lisätietoa valmennus- ja kilparyhmien maksuista](#)

[Lisätietoa harrasteryhmien maksuista](#)

7. JNV harrastustuki

Jyväskylän Naisvoimistelijoiden tahtotila on olla tarjota jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus harrastaa perheen taloudellisesta tilanteesta riippumatta. Jyväskylän Naisvoimistelijoiden hallitus voi myöntää [harrastustukea](#) budjettiin varatun määrärahan puitteissa. Varoilla tuetaan valmennusmaksuista aiheutuvia kustannuksia sekä harraste- että kilpapuolen jäsenillemme.